ZAK Zollern Alb Kurier

ALBSTADT TOURISMUS

ALBSTÄDTER Outdoor SOMMER

WANDERN, MOUNTAINBIKEN UND KLETTERN

SOMMERFERIEN 2023 | 30. JULI BIS 27. AUGUST

albstadt-tourismus.de

ALBSTÄDTER Outdoor SOMMER

Abschalten, erholen und lernen!

Unter diesem Motto lassen sich die Outdoor-Veranstaltungen für Alt und Jung im Rahmen des zweiten Albstädter Outdoor-Sommers 2023 zusammenfassen. Das breit gefächerte Programm bietet für jeden eine passende Veranstaltung: Ob sportliche Yoga-Wanderung am Sonntagmorgen, eine Waldentdeckertour für Kinder, eine Mountainbike-Tour mit anschließendem Grillbuffet oder ein gemeinsamer Kletterkurs.

Sonntag ▪ 30. Juli 2023 ▪ 10:00 Uhr
Parkplatz Kälberwiese, Albstadt-Ebingen

MÄRCHENWANDERUNG MIT SIGRID MAUTE

Die märchenhafte Rundwanderung der Erzählerin Sigrid Maute führt u. a. zu einer ehemaligen Keltensiedlung und der Heidensteinhöhle. Welche Geheimnisse die Höhle wohl birgt? Man darf gespannt sein. Am Ende gilt es mit vereinten Kräften Räuber aus einer Hütte zu jagen.

Dauer: ca. 2 – 2,5 Stunden
Länge: ca. 3,5 km
Hinweis: geeignet für Erwachsene und Familien mit Kindern ab 6 Jahren (Kinder nur in Begleitung von Erwachsenen), Wanderung nicht kinderwagentauglich
Kosten: 7,00 EUR pro Person

Anmeldung bis 29.07.2023, 12:00 Uhr unter touristinformation@albstadt.de oder 07431.160-1204, max. 30 Teilnehmer.

Montag ▪ 31. Juli 2023 ▪ 17:00 Uhr
Parkplatz Stählernes Männlein, Albstadt-Ebingen

FEIERABEND-SPAZIERGANG MIT PILATES-EINHEIT IM GRÜNEN

Auf Teilen des Traufgangs Schlossfelsenpfad geht es mit Physiotherapeutin und Pilatestrainerin Juliane Isbrecht über die Kuppe des Stählernen Männleins, durch Wiesen und kleine Wäldchen. Nach knapp 4 Kilometer "Aufwärm-Spazieren" beginnt die ca. 60-minütige Pilates-Einheit auf einem idyllischen Wiesenstück.

Dauer: ca. 2 – 2,5 Stunden inkl. Pilates-Einheit
Länge: ca. 4 km
Hinweis: keine Pilatesvorerfahrung nötig
Mitzubringen: gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung, Sportmatte und etwas zu trinken
Kosten: 8,00 EUR pro Person

Anmeldung bis 31.07.2023, 12:00 Uhr unter touristinformation@albstadt.de oder 07431.160-1204, max. 12 Teilnehmer.

Freitag ▪ 4. August 2023 ▪ 17:00 Uhr
Kletterpark Waldheim, Albstadt-Ebingen

LIKE JAMES BOND: AUF- UND ABSEILTECHNIKEN IM KLETTER-PARK-WALDHEIM

Am Seil nach oben und wieder runter wie James Bond? So wie bei Bond wird auch im Kletterpark gearbeitet, wenn es darum geht schnell und effizient in die Bäume zu gelangen. Wenn du das selbst erfahren und ausprobieren möchtest, hast du bei unserem Event die einmalige Gelegenheit.

Dauer: ca. 3 – 4 Stunden
Hinweis: ab 12 Jahren, festes Schuhwerk erforderlich, Outdoorkleidung von Vorteil, keine eigene Ausrüstung nötig
Kosten: 10,00 EUR pro Person

Anmeldung bis 31.07.2023 unter info@kletterpark-waldheim.de, max. 14 Teilnehmer.

Samstag ▪ 5. August 2023 ▪ 14:00 Uhr
Parkplatz Waldheim, Albstadt-Ebingen

WALD-ENTDECKERTOUR FÜR UND MIT KINDER(N)

Im sommerlichen Wald gibt es vieles zu entdecken. Auf einem Streifzug durch den Wald zwischen Waldheim und Wildschweingehege, erklärt Traufgänge Scout Dennis etwas über die kleinen und großen Tiere des Waldes. Spielend wird erfahren, wie diese leben und voneinander abhängig sind. Mitmachen unbedingt erwünscht!

Dauer: ca. 2 – 2,5 Stunden
Länge: ca. 2 km
Hinweis: geeignet für Familien mit Kindern von 6 bis 10 Jahren, Kinder nur in Begleitung von Erwachsenen, Wanderung nicht kinderwagentauglich
Kosten: 5,00 EUR pro Person

Anmeldung bis 04.08.2023, 12:00 Uhr unter touristinformation@albstadt.de oder 07431.160-1204, max. 25 Teilnehmer.

Samstag ▪ 5. August 2023 ▪ 10:00 Uhr
Parkplatz Friedhof, Albstadt-Ebingen

E-MTB TRAILTOUR FÜR FORTGESCHRITTENE

Mit E-Bike Guide Olaf geht es über die besten Trails der Bikezone Albstadt. Neben der grandiosen Alblandschaft und ihren einzigartigen Panoramen und einem Einkehrstopp gibt es zahlreiche Tipps zur Verbesserung der eigenen Fahrtechnik.

Dauer: ca. 6 Stunden
Hinweis: Helmpflicht
Kosten: 60,00 EUR pro Person

Anmeldung bis Freitag, 04.08.2023 unter www.albbike.de, max. 5 Teilnehmer.

Montag ▪ 7. August 2023 ▪ 17:00 Uhr
Parkplatz Waldheim, Albstadt-Ebingen

WANDEL-LESUNG MIT PROF. BASTIAN KAISER

"Bin im Wald"! lautet der Titel des Buches von Prof. Bastian Kaiser, Rektor der Hochschule für Forstwirtschaft Rottenburg. Der Wald wird Thema sein bei der ca. 4 Kilometer langen "Wandel-Lesung" und natürlich auch Ort des Geschehens. Der Weg der Lesung – das Traufgängerle Hexenküche – führt aus dem Buch in den realen Wald und immer wieder zurück ins Buch.

Dauer: ca. 2 – 2,5 Stunden
Länge: ca. 4 km (ca. 130 Hm)
Kosten: 6,00 EUR pro Person

Anmeldung bis 07.08.2023, 12:00 Uhr unter touristinformation@albstadt.de oder 07431.160-1204, max. 30 Teilnehmer.

Mittwoch ▪ 9. August 2023 ▪ 10:00 Uhr
Waldheim, Albstadt-Ebingen

MTB FAHRTECHNIK GRUNDLAGEN VON FRAUEN FÜR FRAUEN

Sicheres Mountainbikefahren auf der schönen schwäbischen Alb mit Schotterabfahrten, Kurven und Wurzelstellen. Guide Sonja bietet Fahrtechniktipps für alle Frauen an. Dabei werden verschiedene Abschnitte der MTB-Strecken in der Bikezone Albstadt befahren.

Dauer: ca. 6 Stunden
Hinweis: Helmpflicht!
Kosten: 60,00 EUR pro Person

Anmeldung bis Dienstag, 08.08.2023 unter www.albbike.de, max. 7 Teilnehmer.

Montag ▪ 14. August 2023 ▪ 17:00 Uhr
Parkplatz Heimberg, Hossingen

DIE BERGFESTUNG GRÄBELESBERG ÜBER ALBSTADT-LAUFEN MIT JÜRGEN SCHEFF UND SUSANNE GOEBEL

Um die mächtige Felsbastion des Gräbelesbergs mit ihren Höhlen ranken sich zahlreiche Sagen. Ihnen soll im Sinne des Wortes ebenso "nachgegangen" werden, wie den Spuren früherer Besiedlung seit dem 1. Jahrtausend v. Chr. sowie dem Abbau von Eisenerz bis ins 19. Jahrhundert.

Dauer: ca. 2,5 Stunden
Länge: ca. 4,5 km
Kosten: 7,00 EUR pro Person inkl. Rucksackvesper (Rucksack für den Transport bitte mitbringen)

Anmeldung bis 14.08.2023, 12:00 Uhr unter touristinformation@albstadt.de oder 07431.160-1204, max. 30 Teilnehmer.

Donnerstag ▪ 17. August 2023 ▪ 10:00 Uhr
Traufganghütte Brunnental, Albstadt-Laufen

CUBE ROCKS MEETS ALBBIKE UND GRILLHÜTTE

Nach dem Start an der Traufganghütte Brunnental werden die besten Trails im südlichen Albstädter Stadtgebiet befahren, unterwegs geben die albbike-Guides wertvolle Tipps zur Fahrtechnik und Landschaft. Nach der Rückkehr wartet in der Grillhütte der Traufganghütte ein hervorragendes Grillbuffett, das den Bike-Tag abrundet.

Dauer: ca. 9 Stunden inklusive Grillbuffett
Hinweis: Helmpflicht, Tour für Fortgeschrittene
Kosten: 85,00 EUR pro Person inkl. Grillbuffet

Anmeldung bis Mittwoch, 16.08.2023 unter www.albbike.de, max. 5 Personen.

Samstag ▪ 19. August 2023 ▪ 9:00 Uhr
Brauhaus Zollernalb, Albstadt-Ebingen

TRAILS UND VESPER

Der Tag startet im Brauhaus Zollernalb mit einem Frühstück, bevor es mit Vesper bepackt auf den Bikes losgeht. Der albbike-Guide zeigt die besten Trails der Bikezone Albstadt und gibt hilfreiche Tipps zur Fahrtechnik. Nach einer Rast inklusive Picknick ist das Ziel wieder das Brauhaus Zollernalb, wo zum krönenden Abschluss des Tages ein Abendessen wartet.

Dauer: ca. 10 Stunden, inkl. Frühstück, Vesper und Abendessen
Hinweis: Helmpflicht
Kosten: 95,00 EUR pro Person
inkl. Frühstück, Vesper & Abendessen

Anmeldung bis 15.08.2023 unter brauhaus@brauhaus-zollernalb.de oder 07431/9482941, max. 14 Teilnehmer.

Samstag ▪ 19. August 2022 ▪ 7:30 Uhr
Schlossparkplatz, Albstadt-Lautlingen

ÄCHDA ÄLBL`R FRÜHWANDERUNG MIT ANSCHLIESSENDEM FRÜHSTÜCKSBUFFET IM BRAUHAUS

Samstagmorgen-Wanderung über den Dächern Ebingens mit Anton Reger, dem ehemaligen Ersten Bürgermeister der Stadt Albstadt. Vom Stauffenberg Schloss geht es über die Hartsteige, den Traufweg entlang und schließlich über den Sieben-Kreuzle-Weg wieder hinab. Zum Abschluss der Wanderung wartet im Brauhaus Zollernalb in Ebingen ein Frühstücksbuffet.

Dauer: ca. 2 Stunden (reine Wanderung)
Länge: ca. 7 km (ca. 300 Hm)
Hinweis: Rückkehr nach Lautlingen ist eigenverantwortlich zu organisieren
Kosten: 19,50 EUR pro Person
inkl. Frühstücksbuffet, Kaffee und Tee, exkl. weiterer Getränke

Anmeldung bis 15.08.2023 unter brauhaus@brauhaus-zollernalb.de oder 07431/9482941, max. 30 Teilnehmer.

Sonntag ▪ 20. August 2023 ▪ 13:30 Uhr
Parkplatz Skilift/Zollernburg-Panorama, Albstadt-Onstmettingen

HIGHLIGHT-JAGD MIT BURGBLICK UND WALLFAHRTSKIRCHE

Traufgänge Scout Marcus führt auf seiner Highlight-Tour zu einigen Aussichts-Schmankerln am Traufgang Zollernburg-Panorama und zur Wallfahrtskirche Maria Zell. Über die Geschichte der Wallfahrtskirche weiß Marcus manch Interessantes zu berichten. Genauso über das ein oder andere Naturphänomen am Wegesrand.

Dauer: ca. 3 Stunden
Länge: ca. 8 km (ca. 280 Hm)
Tipp: Wanderstöcke mitbringen
Kosten: 5,00 EUR pro Person

Anmeldung bis 19.08.2023, 12:00 Uhr unter touristinformation@albstadt.de oder 07431.160-1204, max. 30 Teilnehmer.

Mittwoch ▪ 23. August 2023 ▪ 16:30 Uhr
Kapffelsen, Straßberg

SCHNUPPERKLETTERN UND ABSEILEN

Schnupperklettern mit Seilsicherung im Toprope und Abseilen. Mit dem ausgebildeten Trainer der DAV Sektion Ebingen wird am Fels mit vorhandener Seilsicherung geklettert und anschließend unter Anleitung selbständig abgeseilt.

Dauer: ca. 3,5 Stunden
Hinweis: für Erwachsene und Kinder ab 10 Jahren, keine Klettervorerfahrung notwendig, vorhandene Klettergurte und Steinschlaghelme bitte mitbringen, ansonsten auch Ausleihe möglich
Kosten: 10,00 EUR pro Person

Anmeldung bis 17.08.2023, 16:30 Uhr unter touristinformation@albstadt.de oder 07431.160-1204, max. 30 Teilnehmer.

Samstag ▪ 26. August 2023 ▪ 13:00 Uhr
Biergarten Waldheim, Albstadt-Ebingen

SPIEL & SPASS MIT UND AUF DEM MOUNTAINBIKE

Ein unterhaltsamer Nachmittag unter Gleichgesinnten aller Altersgruppen mit der DAV Sektion Ebingen. Bei Touren und Spielen mit und auf dem Mountainbike lässt sich mit einer Menge Spaß die eigene Balance auf dem E- oder Bio-Bike weiter fördern.

Dauer: ca. 4 – 5 Stunden
Hinweis: Helmpflicht
Kosten: 10,00 EUR pro Person

Anmeldung bis 23.08.2023, 16:30 Uhr unter touristinformation@albstadt.de oder 07431.160-1204, max. 30 Teilnehmer.

Sonntag ▪ 27. August 2023 ▪ 9:30 Uhr
Parkplatz Traufganghütte Brunnental, Albstadt-Laufen

SONNTAGMORGEN-WANDERUNG MIT YOGA-EINHEIT

Mal so richtig entspannt in den Sonntag starten! Mit Wanderguide und Yogatrainerin Jasmin Hölle geht es auf eine aussichtsreiche und gemütliche Wanderung rund um die Hossinger Leiter. An der Schutzhütte sorgen kräftigende und dehnende Yogapositionen (ca. 45 min) für Bewegung in der Natur.

Dauer: ca. 3 – 3,5 Stunden inkl. Yogaeinheit
Länge: ca. 7 km (230 Hm)
Mitzubringen: gutes Schuhwerk, Yogamatte und etwas zu trinken
Kosten: 8,00 EUR pro Person

Anmeldung bis 26.08.2023, 12:00 Uhr unter touristinformation@albstadt.de oder 07431.160-1204, max. 10 Teilnehmer.

ALBSTÄDTER Outdoor SOMMER

30. JULI BIS 27. AUGUST

WANDERUNGEN

MOUNTAINBIKETOUREN UND -KURSE

KLETTERN

■ **Tourist-Information** ALBSTADT
Marktstraße 35 ▪ 72458 Albstadt
Tel: 07431.160-1204
touristinformation@albstadt.de

/albstadttourismus

Der Albstädter Outdoor-Sommer ist eine Kooperation von Albstadt Tourismus und dem Medienpartner Zollern-Alb-Kurier.

ZAK Zollern Alb Kurier

Fotos: Albstadt Tourismus, Sigrid Maute, Juliane Isbrecht, Kletterpark Waldheim, Bastian Kaiser, DAV Sektion Ebingen, Jasmin Hölle ▪ **Gestaltung:** agentur-augenschmaus.de