

**ZAK** Zöllern  
Alb  
Kurier



**ALBSTÄDTER**

**Outdoor**

**SOMMER**

**WANDERN, MOUNTAINBIKEN UND KLETTERN**

**SOMMERFERIEN 2024 | 28. JULI BIS 25. AUGUST**

[albstadt-tourismus.de](http://albstadt-tourismus.de)

# ALBSTÄDTER Outdoor SOMMER

## Abschalten, erholen und lernen!

Bewegung, Entspannung und Action in der Natur! Das alles kann man beim mittlerweile dritten Albstädter Outdoor-Sommer 2024 erleben. Ob geführte Mountainbike-Touren, eine Stadtrallye, Kletterkurse oder die verschiedensten Wanderungen, z. B. mit Yogaeinheit oder Kräuterexkurs, hier ist für jedes Interesse und jedes Alter etwas dabei!



**Sonntag** ■ 28. Juli 2024 ■ 09:30 Uhr  
Parkplatz Schafhaus,  
Albstadt-Truchelfingen

### MORGENRUNDE MIT PILATES UND KRÄUTEREXKURS

Physiotherapeutin und Pilatestrainerin Juliane Isbrecht und Kräuterexpertin Tanja Stingel führen durch die Wacholderheiden auf dieser malerischen und abwechslungsreichen Tour. Dabei geht es um Verwendung, Heilkraft und Nutzen der dort wachsenden Wildpflanzen. Zum Abschluss beginnt die 45-minütige Pilates-Einheit auf einer idyllischen Grünfläche.

**Dauer:** ca. 3 Stunden, inkl. Pilates-Einheit  
**Länge:** ca. 6 km, ca. 250 Hm  
**Hinweis:** keine Pilatesvorerfahrung nötig  
**Mitzubringen:** gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung, Sportmatte und etwas zu trinken  
**Kosten:** 12,00 EUR pro Person

Tickets in der Tourist-Information oder auf [reservix.de](https://reservix.de), max. 15 Teilnehmer.



**Dienstag** ■ 30. Juli 2024 ■ 18:30 Uhr  
CUBE Store, Albstadt-Ebingen

### SOMMER BIKERIDE AUF DER ALB

Nach Feierabend geht es auf der geführten Mountainbike-Tour für Radler mit Bikeerfahrung über die abwechslungsreichen Strecken Albstadts. Neben Forst- und Waldwegen werden natürlich auch Singletrails (S1 & S2) befahren.

**Dauer:** ca. 1,5 - 2 Stunden  
**Länge:** 20 - 30 km  
**Hinweis:** Helmpflicht!  
**kostenlos**

Anmeldung bis 28.07.2024 unter [sonja@cube-store-albstadt.de](mailto:sonja@cube-store-albstadt.de)

**Mittwoch • 31. Juli 2024 • 17:00 Uhr**

Museum im Kräuterkasten, 1. OG  
Albstadt-Ebingen



### STADTRALLYE DURCH DAS ZENTRUM EBINGENS FÜR GRUPPEN UND FAMILIEN

Eine Stadtrallye durch das Zentrum Albstadt-Ebingens mit Rätseln, Aufgaben und kleinen Schätzen zum Tauschen. Mit Stadtplan und Hinweisen ausgestattet geht es auf die Suche nach Stationen, wo spannende Aufgaben gelöst werden. So wird Albstadt-Ebingen doch einmal ganz anders entdeckt.

**Dauer:** ca. 1 – 1,5 Stunden

**Hinweis:** Kinder nur in Begleitung Erwachsener

**Mitzubringen:** kleine "Schätze" zum Tauschen (z. B. kleine Figuren, Flummis, bemalte Steine, kleine Kerzen, etc.) und ggfls. ein Smartphone

**Kosten:** 5,00 EUR pro Gruppe

Tickets in der Tourist-Information oder auf [reservix.de](https://reservix.de), max. 10 Gruppen (Gruppengröße ist egal, 4 – 8 Personen pro Gruppe sind ideal).



**Freitag • 2. August 2024 • 10:00 Uhr**

Parkplatz Skilift, Albstadt-Ebingen

### MIT ALBBIKE-GUIDE UNTERWEGS - GENUSSTOUR FÜR FRAUEN ÜBER DIE ZOLLERNALB

Eine Genuss-Tour von Frauen für Frauen über die schöne Zollernalb. Vom Ebinger Skilift geht es mit hilfreichen Tipps zur besseren Fahrtechnik hinauf Richtung Heuberg. Durch das Naturschutzgebiet Irndorfer Hardt mit seinen artenreichen Wiesen führt die Tour schließlich zur Kuchen-Einkehr bei der Wallfahrtskapelle Maria Mutter Europas.

**Dauer:** ca. 6 Stunden

**Hinweis:** Helmpflicht!

**Kosten:** 65,00 EUR pro Person

Tickets in der Tourist-Information oder auf [reservix.de](https://reservix.de), max. 10 Teilnehmer.



**Samstag • 3. August 2024 • 14:00 Uhr**

Parkplatz Waldheim, Albstadt-Ebingen

### WALD-ENTDECKERTOUR FÜR DIE GANZE FAMILIE

Im sommerlichen Wald gibt es vieles zu entdecken. Auf einem Streifzug zwischen Waldheim und Wildschweingehege, erklärt Traufgänge Scout Dennis etwas über die kleinen und großen Tiere des Waldes. Spielend wird erfahren, wie diese leben und voneinander abhängig sind. Mitmachen unbedingt erwünscht!

**Dauer:** ca. 2 – 2,5 Stunden

**Länge:** ca. 2 km

**Hinweise:** geeignet für Familien mit Kindern von 6 bis 10 Jahren, Kinder nur in Begleitung von Erwachsenen, Wanderung nicht kinderwagentauglich, Hunde sind nicht erlaubt

**Kosten:** 6,00 EUR pro Person

Tickets in der Tourist-Information oder auf [reservix.de](https://reservix.de), max. 25 Teilnehmer.





**Montag ■ 5. August 2024 ■ 17:00 Uhr**  
Parkplatz Stählernes Männlein,  
Albstadt-Ebingen

### FEIERABEND-SPAZIERGANG MIT PILATES-EINHEIT IM GRÜNEN

Auf Teilen des Traufgangs Schlossfels-  
pfad geht es mit Physiotherapeutin und  
Pilatestrainerin Juliane Isbrecht über die  
Kuppe des Stählernen Männleins, durch  
Wiesen und kleine Wäldchen. Nach knapp  
4 Kilometer "Aufwärm-Spazieren" beginnt  
die ca. 60-minütige Pilates-Einheit auf  
einem idyllischen Wiesenstück.

**Dauer:** ca. 2 – 2,5 Stunden  
inkl. Pilates-Einheit

**Länge:** ca. 4 km

**Hinweis:** keine Pilatesvorerfahrung nötig  
**Mitzubringen:** gutes Schuhwerk, bequeme  
Kleidung, Sportmatte und etwas zu trinken  
**Kosten:** 10,00 EUR pro Person

Tickets in der Tourist-Information oder auf [reservix.de](https://reservix.de),  
max. 12 Teilnehmer.

**Sonntag ■ 11. August 2024 ■ 13:30 Uhr**  
Parkplatz Skilift/Zollernburg-Panorama,  
Albstadt-Onstmettingen



### HIGHLIGHT-JAGD MIT BURGBLICK UND WALLFAHRTSKIRCHE

Traufgänge Scout Marcus führt auf seiner  
Highlight-Tour zu einigen Aussichts-  
Schmankerln am Traufgang Zollern-  
burg-Panorama und zur Wallfahrtskirche  
Maria Zell. Über die Geschichte der  
Wallfahrtskirche weiß Marcus manch  
Interessantes zu berichten. Genauso über  
das ein oder andere Naturphänomen am  
Wegesrand.

**Dauer:** ca. 3 Stunden

**Länge:** ca. 8 km, ca. 280 Hm

**Tipp:** gutes Schuhwerk und Wander-  
stöcke mitbringen, es sind einige  
Höhenmeter zu überwinden

**Kosten:** 6,00 EUR pro Person

Tickets in der Tourist-Information oder auf [reservix.de](https://reservix.de),  
max. 25 Teilnehmer.



**Dienstag ■ 13. August 2024 ■ 17:00 Uhr**  
Parkplatz Schafhaus,  
Albstadt-Truchteltingen

### ÜBER WACHOLDERHEIDEN ZUM TAILFINGER SCHLOSS – GESCHICHTLICHE EXKURSION MIT JÜRGEN SCHEFF

Jürgen Scheff ist ein Garant für hochinte-  
ressante Exkursionen rund um Albstadt.  
Viele Infos, toll und spannend verpackt  
– da kommt keine Langeweile auf. Die  
diesjährige Exkursion führt zunächst  
zu vorgeschichtlichen Grabhügeln und  
ehemaligen Sandgruben bevor der Weg  
zum "Tailfinger Schloss", einer hochmit-  
telalterlichen Burganlage mit mächtigen  
Schutzwällen, führt.

**Dauer:** ca. 2,5 Stunden

**Länge:** ca. 6 km

**Mitzubringen:** gutes Schuhwerk,  
Wanderstöcke sind zu empfehlen

**Kosten:** 7,00 EUR pro Person inkl. Ruck-  
sackvesper (Rucksack für den Transport  
bitte mitbringen)

Tickets in der Tourist-Information oder auf [reservix.de](https://reservix.de),  
max. 30 Teilnehmer.



**Dienstag ■ 13. August 2024 ■ 18:30 Uhr**  
CUBE Store, Albstadt-Ebingen

### SOMMER BIKERIDE AUF DER ALB

Auf der geführten Mountainbike-Tour für Radler mit Bikeerfahrung geht es nach Feierabend über die abwechslungsreichen Strecken Albstadts. Neben Forst- und Waldwegen werden natürlich auch Singletrails (S1 & S2) dabei sein.

**Dauer:** ca. 1,5 – 2 Stunden  
**Länge:** 20 – 30 km  
**Hinweis:** Helmpflicht!  
**kostenlos**

Anmeldung bis 11.08.2024 unter  
sonja@cube-store-albstadt.de



**Samstag ■ 17. August 2024 ■ 16:00 Uhr**  
Kletterpark Waldheim, Albstadt-Ebingen

### DER WALD AUS EINER ANDEREN PERSPEKTIVE: AUF- UND ABSEILEN IM KLETTERPARK

Eintauchen in die Welt der Baumwipfel im Waldkletterpark! Dort gibt es die Möglichkeit, selbstständig am Seil auf- und abzusteigen und dabei die Schönheit der Natur aus einer ganz neuen Perspektive zu entdecken. Egal, ob jung oder alt, Anfänger oder erfahrener Kletterer – jeder ist herzlich willkommen, das Abenteuer in luftiger Höhe zu erleben.

**Dauer:** ca. 3 – 4 Stunden  
**Mitzubringen:** festes Schuhwerk und Outdoor-Kleidung  
**Kosten:** 12,00 EUR pro Person

Tickets in der Tourist-Information oder auf [reservix.de](https://reservix.de), max. 12 Teilnehmer.

**Mittwoch ■ 21. August 2024 ■ 16:30 Uhr**  
Kapffelsen, Straßberg



### SCHNUPPERKLETTERN UND ABSEILEN

Schnupperklettern mit Seilsicherung im Toprope und Abseilen. Mit dem ausgebildeten Trainer der DAV Sektion Ebingen wird am Fels mit vorhandener Seilsicherung geklettert und anschließend unter Anleitung selbständig abgeseilt.

**Dauer:** ca. 3,5 Stunden

**Hinweise:** für Erwachsene und Kinder ab 10 Jahren (in Begleitung eines Erwachsenen), keine Klettervorerfahrung notwendig, vorhandene Klettergurte und Steinschlaghelme bitte mitbringen, ansonsten auch Ausleihe möglich

**Kosten:** 12,00 EUR pro Person

Tickets in der Tourist-Information oder auf [reservix.de](https://reservix.de), max. 15 Teilnehmer.





**Donnerstag - 22. August 2024 - 17:00 Uhr**  
Parkplatz Waldheim, Albstadt-Ebingen

### GESUNDHEITSWANDERUNG (NICHT NUR) FÜR SENIOREN

Die leichte Wanderung rund ums Waldheim mit Übungsleiter Karl Saile sorgt für Bewegung im Freien. Unterwegs werden kurze Übungseinheiten zu Mobilisation, Wahrnehmung, Kräftigung, Gleichgewicht, Atmung und Dehnung eingeschoben, die auch gut in den Alltag mitgenommen werden können.

**Dauer:** ca. 2 Stunden, inkl. Übungseinheiten  
**Länge:** ca. 5 km  
**Mitzubringen:** festes Schuhwerk, bequeme & wetterfeste Kleidung, Wanderstöcke sind zu empfehlen  
**Kosten:** 9,00 EUR pro Person

Tickets in der Tourist-Information oder auf [reservix.de](https://reservix.de), max. 25 Teilnehmer.

**Samstag - 24. August 2024 - 16:00 Uhr**  
Parkplatz Heersberg, Albstadt-Burgfelden



### WANDERN - BODEGA - WEITBLICK

Mit Wanderguide und Bodegatrainerin Jasmin Hölle geht es auf eine Wanderung rund um die Schalksburg mit traumhaften Aussichten und einer Bodegaeinheit. Bodega ist eine Mischung aus Yoga und Kräftigung, was im Einklang mit der Natur zu einem befreienden Gefühl führt.

**Dauer:** ca. 3 Stunden inkl. Bodegaeinheit  
**Länge:** ca. 6,5 km  
**Hinweis:** keine Yogavorerfahrung nötig  
**Mitzubringen:** gutes Schuhwerk, Yogamatte und etwas zu trinken  
**Kosten:** 10,00 EUR pro Person

Tickets in der Tourist-Information oder auf [reservix.de](https://reservix.de), max. 12 Teilnehmer.



**Sonntag - 25. August 2024 - 09:30 Uhr**  
Parkplatz Traufganghütte Brunental, Albstadt-Laufen

### SONNTAGMORGEN-WANDERUNG MIT YOGA-EINHEIT

Mal so richtig entspannt in den Sonntag starten! Mit Wanderguide und Yogatrainerin Jasmin Hölle geht es auf eine aussichtsreiche und gemütliche Wanderung rund um die Hossinger Leiter. An der Schutzhütte sorgen kräftigende und deh nende Yogapositionen (ca. 45 min) für ein besonderes Naturerlebnis.

**Dauer:** ca. 3 - 3,5 Stunden, inkl. Yogaeinheit  
**Länge:** ca. 7 km, ca. 230 Hm  
**Hinweis:** keine Yogavorerfahrung nötig  
**Mitzubringen:** gutes Schuhwerk, Yogamatte und etwas zu trinken  
**Kosten:** 12,00 EUR pro Person

Tickets in der Tourist-Information oder auf [reservix.de](https://reservix.de), max. 12 Teilnehmer.

# ALBSTÄDTER Outdoor SOMMER

28. JULI BIS 25. AUGUST



WANDERUNGEN



MOUNTAINBIKETOUREN



KLETTERN

## TICKETS

online unter [albstadt-tourismus.de/tickets](https://albstadt-tourismus.de/tickets), bei allen **Reservix** Vorverkaufsstellen  
oder bei der Tourist-Information Albstadt unter Tel. 07431.160-1204  
oder E-Mail: [touristinformation@albstadt.de](mailto:touristinformation@albstadt.de)

■ **Tourist-Information ALBSTADT**  
Marktstraße 35 ■ 72458 Albstadt  
Tel: 07431.160-1204  
[touristinformation@albstadt.de](mailto:touristinformation@albstadt.de)



[/albstadttourismus](https://www.facebook.com/albstadttourismus)

**ZAK** Zollern  
Alb  
Kurier